



LLIGA BASE 2019-2020: 1ª Jornada CROL

Data: Divendres 22 de novembre del 2019.

Hora: Escalfament 18:30, entrega fulls de relleus 18:45, competició 19:00.

Piscina: Piscines del Centre Cultural d'Encamp.

Edats de participació: 2012, 2011, 2010, 2009 i 2008 masculí i femení.

Si un club/secció esportiva vol participar amb nedadors o nedadores més petits o més grans de les edats de participació, ho podrà fer informant la FAN. **Els nedadors i nedadores nascuts el 2007 o més grans, no podran obtenir medalles, ni podran nedar els relleus.**

Proves:
Individual: 25m CROL.
Relleus: 4x50m CROL.

Normativa de la competició:

25m CROL: es nedarà en contrarellotge. Les sèries d'aquesta prova es confeccionaran per any de naixement i sexe (masculí i femení). Els nedadors i nedadores més petits de l'any 2012 nedaràn amb els nedadors o nedadores nascuts el 2012. Els nedadors i nedadores més grans de l'any 2008 nedaràn amb els nedadors o nedadores nascuts el 2008.

4x50m CROL: cada club/secció esportiva pot participar amb el nombre de relleus que vulgui, però només el primer relleu classificat de cada club / secció esportiva, tindran l'opció a poder aconseguir medalla.

La participació serà conjunta (nois-noies / només nois o només noies).

A cada relleu només podrà participar un nedador o nedadora del **2008**.

Inscripcions: La inscripció, per entry editor, s'haurà d'enviar a la Federació Andorrana de Natació (FAN) al correu electrònic fan@fan.ad. Heu d'enviar-ho especificant el club / secció esportiva a la qual pertanyen (natació – artística – waterpolo), el nom, cognoms i l'edat del nedador o nedadora.

Data límit d'inscripció: divendres 15 de novembre del 2019 a les 20:00 hores. No s'acceptaran inscripcions fora de la data i límit d'inscripció. Es prega confirmar una vegada rebuda la inscripció a la FAN.

Per qualsevol dubte, podeu trucar a la FAN al 890371.

Recordeu que tots els participants han de tenir la llicència federativa andorrana 2019-2020.

PREMIS: L'entrega de premis es farà un cop finalitzada la competició. Rebran medalla els tres primers classificats en cada prova, per any i sexe (masculí i femení).